



## Bestätigung der Hygiene- und Verhaltensregeln

Hiermit bestätige ich, dass mir die Hygiene- und Verhaltensregeln der Stadt Burgwedel und des DOSB zu Verfügung gestellt wurden, ich sie gelesen und verstanden habe. Um die Gesundheit meiner Mitmenschen nicht zu gefährden, werde ich diese Regeln nach bestem Wissen und Gewissen einhalten.

Ebenso verpflichte ich mich, die hier aufgeführten Verhaltens- und Hygieneregeln für das Training einzuhalten und trage somit aktiv dazu bei, das Risiko einer Infektion mit Covid-19 für mich und meine Mitmenschen zu reduzieren.

1. Schwimmer/innen ab 18 Jahren müssen einen aktuellen negativen Test vorlegen (mit Bescheinigung/nicht älter als 24 Stunden), vollständig geimpft oder genesen sein (mit Bescheinigung).
2. Das Bilden von Gruppen vor und in der Schwimmstätte ist untersagt. Die An- und Abreise soll einzeln erfolgen, das Bilden von Fahrgemeinschaften ist nicht erwünscht.
3. Das Training erfolgt unter Ausschluss von Zuschauern oder Gästen.
4. Beim Trainingsbeginn wird für jede Trainingseinheit die Anwesenheit festgehalten. So kann im Falle einer Infektion die Kontaktkette zurückverfolgt werden.
5. Der Mindestabstand von 1,5 Metern ist einzuhalten.
6. Im Eingangsbereich ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
7. Das Umziehen erfolgt in Einzelkabinen, wenn vorhanden oder auf dem Außengelände der Schwimmstätte.
8. Die Nutzung von Föhnen ist untersagt.
9. Es dürfen nur persönliche Utensilien (Trinkflasche, Schwimmbretter etc.) benutzt werden. Die Lagerung dieser Ausrüstung in der Schwimmstätte ist ausgeschlossen.
10. Die Schwimmstätte muss nach dem Training unverzüglich verlassen werden.
11. Alle Teilnehmer müssen beim Betreten der Trainingsstätte absolut symptomfrei sein.
12. Körperliche Kontakte sind zu vermeiden.
13. Den Anweisungen der Trainer ist unbedingt Folge zu leisten.

Ich habe zur Kenntnis genommen, dass das Ausüben des Schwimmsportes auf eigene Gefahr geschieht und der Verein sowie der Betreiber der Schwimmstätte, nicht für das Auftreten von Infektionskrankheiten verantwortlich gemacht werden können.

Name, Vorname:

Telefonnummer:

E-Mail:

---

Datum:

Unterschrift:

---

Unterschrift:

(gesetzlicher Vertreter)