

Sport-Gesundheitsbescheinigung

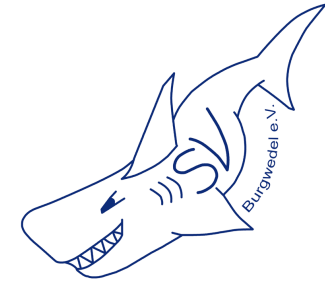
Der Schwimmer/die Schwimmerin; der Triathlet/die Triathletin

_____ Geb.: _____

ist sportgesund – nicht sportgesund – sportgesund m. Einschränk.

Sportärztliche Ratschläge: _____

Datum: _____ Unterschrift des Arztes: _____



Die Gesundheit ist das kostbarste Gut jedes Menschen. Ohne sie gibt es keine rechte Freude am Dasein. Sport in rechter Form und gesundem Maß betrieben, ist das beste die Gesundheit erhaltende und die Leistung fördernde Mittel.

Sportärztliche Untersuchung und Beratung hat folgende Bedeutung:

1. Vermeidung einer Schädigung der Entwicklung des jugendlichen Organismus durch ein Übermaß an sportlicher Betätigung.
2. Laufende vorbeugende Gesundheitskontrolle aller Sporttreibenden.
3. Feststellung der Sportgesundheit bei bestehenden Leiden und nach überstandenen Krankheiten.
4. Förderung des Wachstums und der Gesundheit von konstitutionell schwächlichen Jugendlichen durch ausgleichende Leibesübung.
5. Beratung in Frage der körperlichen Eignung für bestimmte Sportarten.
6. Aufklärende Beratung über Erhaltung und Förderung der Gesundheit und Leistung, den Segen und die Gefahren des Sports.